فرض في مادة النشاط العلمي

الفرض الأول - الدورة الأولى

المستوى الثالث ابتدائي

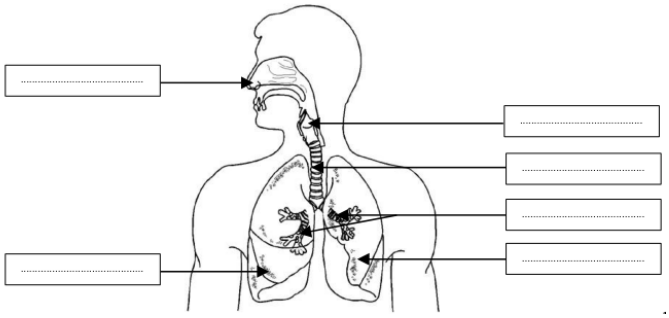
2026-2027

الاسم الكامل: ..... التاريخ: .....

المؤسسة: ..... النقطة: ..... / 20

1. أكتب الأسماء المناسبة لعناصر الجهاز التنفسي باستعمال الكلمات الآتية: (3 ن)

أنف - بلعوم - رئة يمنى - رئة يسرى - رغامة - قصبة هوائية



2. أملأ الفراغ بما يناسب: (1 ن)



يكبر - يصغر

- خلال الشهيق ..... حجم القفص الصدري.

إصابة - الملوَّث - أمراض - سامة

- يحتوي الهواء الملوَّث على مواد ..... تؤدي إلى ..... الجهاز التنفسي بعدة ..... كالحساسية والربو والسعال.

3. أصنّف الأغذية الآتية حسب مصادرها: (5 ن)

الخبز - الحليب - السكر - الماء - الياغورت - الجبن - البيض - الطماطم - الملح - اللحم

المصدر	نباتي	حيواني	معدني
اسم الغذاء	.....	.....	.....

4. أجيب بصحيح أو خطأ أمام كل عبارة: (1.5 ن)

لتكون التغذية متوازنة، يجب تناول:

- الفواكه والخضر ومنتجات الحليب والنشويات يوميًا. .....
- اللحوم أو الأسماك أو البيض يوميًا. .....
- المواد الدهنية والمنتجات السكرية أحيانًا. .....

5. أضع علامة (×) في الخانة المناسبة: (2 ن)

العبارات	صحيح	خطأ
تساعدني الأغذية التي أتناولها على نمو جسمي ووقايته من الأمراض.		
تزودني الأغذية الدهنية والسكرية بالطاقة اللازمة للقيام بأنشطة عضلية.		
الحلويات والمعلبات مفيدة للصحة.		
المشروبات الغازية ورقائق البطاطس مضرّة بالصحة.		

6. أكتب ثلاثة سلوكات تساعدني على المحافظة على صحتي: (4 ن)

.....

.....

.....

7. Je coche les images qui montrent des aliments ou des boissons nuisibles à ma santé. (1.5 ن)



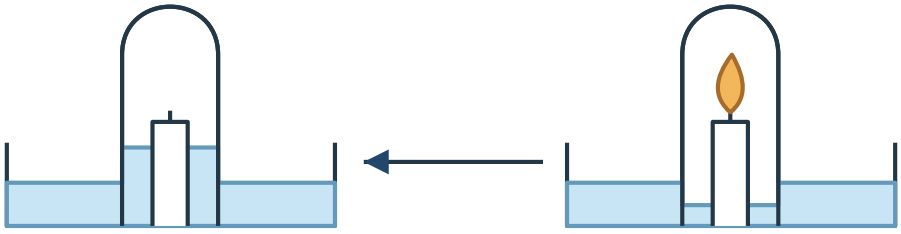





○ ○ ○ ○ ○

8. ألاحظ التجربة الآتية وأجيب عن السؤالين: (2 ن)

نشعل فتيل شمعة ونضع فوقها مخبارًا مقلوبًا في حوض به ماء. بعد بضع ثوانٍ، نلاحظ انطفاء الشمعة وارتفاع مستوى الماء داخل المخبار.



قبل انطفاء الشمعة: مخبار مقلوب، هواء، شمعة مشتعلة، حوض به ماء.

بعد انطفاء الشمعة: ارتفاع مستوى الماء داخل المخبار.

• لماذا انطفأت الشمعة؟

.....

• ما العنصر الضروري لاحتراق الشمعة؟

.....