المستوى
4
ابتدائي

مادة النشاط العلمي

الفرض الأول - الدورة الأولى

2026-2027

الاسم الكامل: ..... التاريخ: ..... المؤسسة: ..... 10 / ...

1 أقرأ الوثيقة وأملأ الجدول بما يناسب. 2 ن

الإنفلونزا مرض ينتشر خصوصًا في فصل الشتاء، وينتقل عن طريق الجسيمات التنفسية التي يطلقها المصاب عند السعال أو العطس، وقد ينتقل عبر الأيدي والأدوات الملوثة، مثل مقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة. ومن أعراضه ارتفاع درجة حرارة الجسم، والسعال، والتهاب الحلق، وسيلان الأنف.

المصدر: منظمة الصحة العالمية، بتصرف.

المرض	أعراضه	طرق انتقاله
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

2 أصنف تأثيرات الإنسان على البيئة إلى تأثيرات إيجابية وتأثيرات سلبية. 1.5 ن

استعمال مبيدات الحشرات في الزراعة بإفراط - تدوير النفايات ومعالجتها - استعمال الأكياس البلاستيكية - طرح النفايات في البحر والبحيرات - التشجير - استعمال الطاقات البديلة

تأثيرات إيجابية	تأثيرات سلبية
.....	.....
.....	.....
.....	.....

3 أضع أمام كل عبارة «صحيح» أو «خطأ». 2 ن

أحافظ على مسافة مناسبة من الآخرين للحد من انتقال عدوى كوفيد-19. .....

تلوث مياه الشرب يؤدي أساسًا إلى أمراض الجهاز التنفسي. .....

لا يمكن أن ينتقل فيروس كورونا عبر الملامسة غير المباشرة. .....

من أعراض كوفيد-19 ارتفاع درجة حرارة الجسم والتهاب الحلق. .....

4 أذكر ثلاثة احتياطات لحماية أنفسنا من الإصابة بمرض كوفيد-19. 1.5 ن

.....

.....

.....

5 أصل بخط. 3 ن

أضع كمامة على أنفي وفمي	في سلة القمامة.
أغطي أنفي وفمي بمنديل أو بمرفقي	إذا كنت في مكان مزدحم.
أضع المناديل الورقية المستعملة	إذا أردت أن أعطس أو أسعل.

عن ورقة الأستاذة إشراق عنوز، بتصرف.