المستوى
4
ابتدائي

مادة النشاط العلمي

الفرض الأول - الدورة الأولى

2026-2027

الاسم الكامل: ..... التاريخ: ..... المؤسسة: ..... 10 / ...

1 أعطي تعريفًا لمرض كوفيد-19. 2 ن

.....

.....

.....

2 أصنف أعراض وعلامات كوفيد-19 في الجدول الآتي. 4 ن

الأعراض: ما يشعر به المصاب ويصفه. العلامات: ما يمكن ملاحظته أو قياسه.

ألم الرأس - سعال جاف - ألم الحنجرة - عطس - إرهاق - إسهال - ارتفاع درجة الحرارة - فقدان الشم والذوق

الأعراض	العلامات
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

3 Je coche le geste qui aide à me protéger de la COVID-19. 1 pt

- ☐ Me laver les mains avec de l'eau et du savon.
- ☐ Être en contact étroit avec une personne malade.
- ☐ Me frotter les yeux avec des mains non lavées.

4 أصل العبارة بالسلوكات الصحيحة. 1.5 ن

لصحة جيدة، عليّ أن:

- أنظف أسناني بانتظام.
- أسهر طويلًا.
- أتنفس هواءً نقيًا.
- أتغذى بغذاء متوازن.
- لا أتجنب العدوى.
- لا أشرب الماء.

5 أجيب بنعم أو لا. 1.5 ن

- ..... التشجير وسيلة لحماية البيئة.
- ..... تلوث الماء لا يؤثر على البيئة.
- ..... الهواء النقي مفيد لصحة الإنسان.
- ..... تلوث التربة يؤثر على البيئة.
- ..... يؤثر الإنسان دائمًا إيجابًا على البيئة.